

Präventionsprojekt „Gesund bleiben in Molschd“

SUSANNE HOHLFELD-HEINRICH
LEITUNG AWO QUARTIERSMANAGEMENT
AWO PFLEGE UND BETREUUNGSSERVICE

Präventionsprojekt „Gesund bleiben in Molschd“



- Präventionsgesetz von 2015 (SGB V§ 20 Abs. 1)
- Prävention in Lebenswelten (SGB V§ 20a)
- Finanzierung Verband der Ersatzkassen e.V.

Zielgruppe



Zielgruppe und Setting



Im Rahmen der Gesundheitsförderung und Prävention beziehen wir uns auf die Lebenswelt der älteren Menschen.

Zur Zielgruppe gehören:

- Ältere Menschen, die isoliert und/oder alleinlebend sind
- Ältere Menschen, die sozioökonomisch schlechter gestellt sind
- Ältere Menschen, die aus verschiedenen Herkunftsländern sind

Eine zweite Zielgruppe sind die Multiplikator*innen aus dem Quartier, die das Projekt nach dem Projektzeitraum weiterleben lassen sollen.

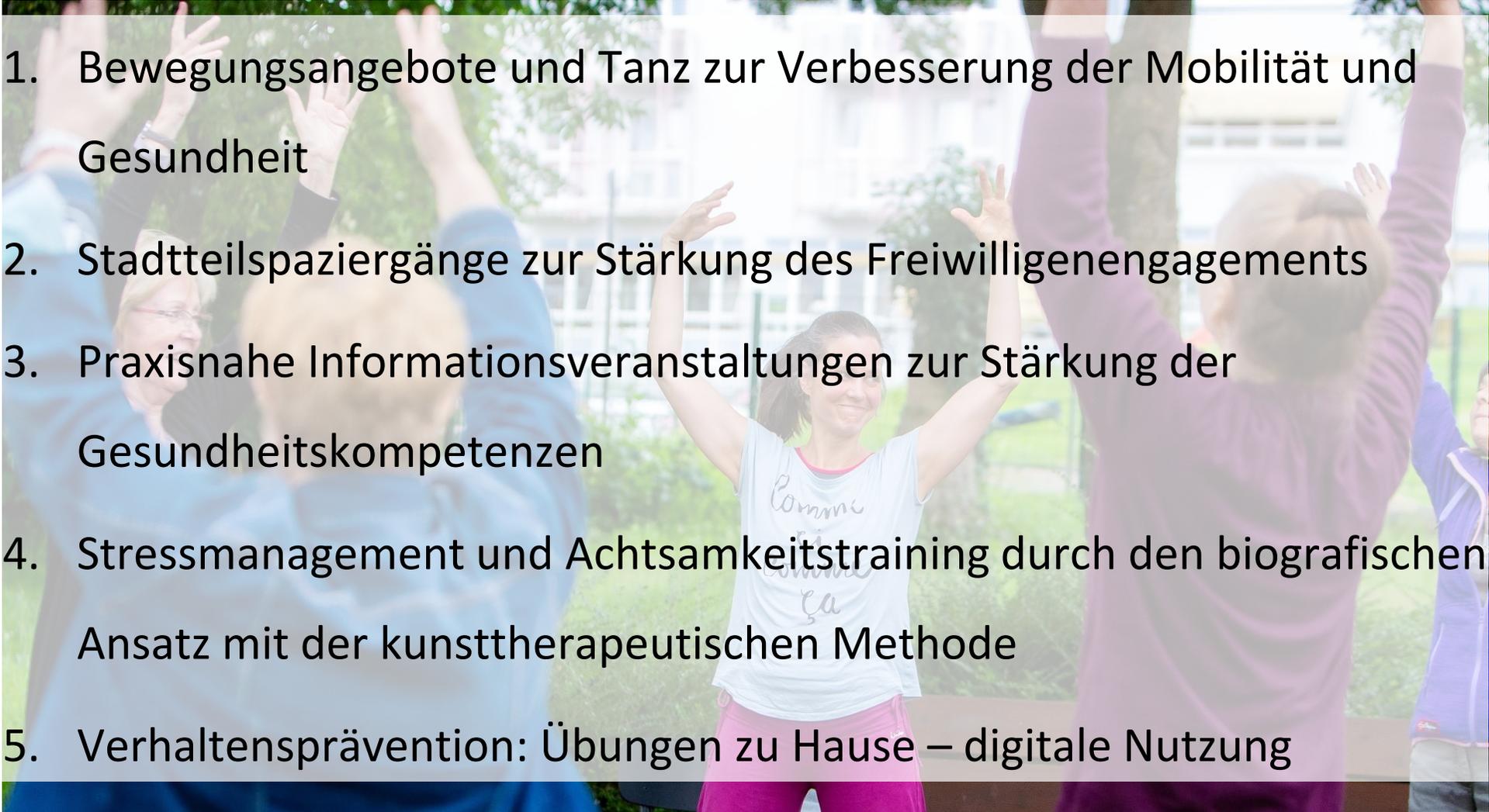
Setting– Stationäre Pflegeeinrichtung-Quartier

Zielsetzung:

1. Vermeidung von Isolation
2. Stärkung und Erhalt der Lebensqualität, Selbstbestimmung und Mobilität
3. Gewinnung von Schlüsselpersonen und Multiplikatoren
4. Nachhaltige Gesundheitsprävention
5. Vernetzungen und Nachbarschaften



Aktuelle Maßnahmen

- 
- A background photograph showing a group of people, including children and adults, participating in an outdoor activity. They are standing in a line, and many have their arms raised in the air, suggesting a dance or exercise routine. The setting appears to be a park or a schoolyard with trees and buildings in the background.
1. Bewegungsangebote und Tanz zur Verbesserung der Mobilität und Gesundheit
 2. Stadtteilspaziergänge zur Stärkung des Freiwilligenengagements
 3. Praxisnahe Informationsveranstaltungen zur Stärkung der Gesundheitskompetenzen
 4. Stressmanagement und Achtsamkeitstraining durch den biografischen Ansatz mit der kunsttherapeutischen Methode
 5. Verhaltensprävention: Übungen zu Hause – digitale Nutzung

Zahlen, Daten, Fakten



Bisher 1.122 erreichte Senior*innen
1 Auftaktveranstaltung, 5 Aktionen, 5 Vorträge,
4 Seniorengerechte Spaziergänge,
33 Bewegungsangebot, 11 Tanztermine,
21 Kunst- und Biografiearbeit

Alles in Bewegung

Mobilität

Spaziergänge
für
Senior*innen



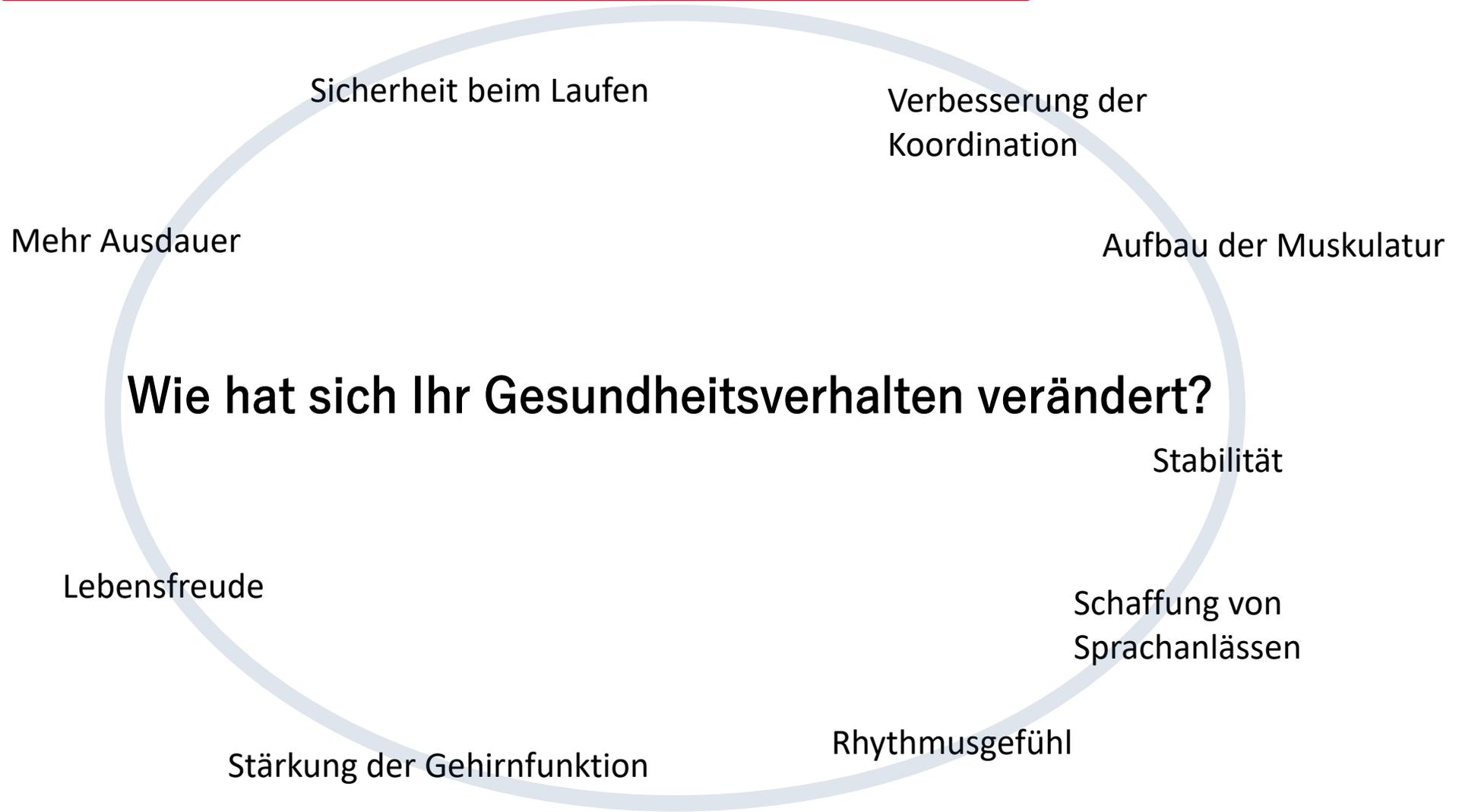
Tanzgruppe
Zeit:Los



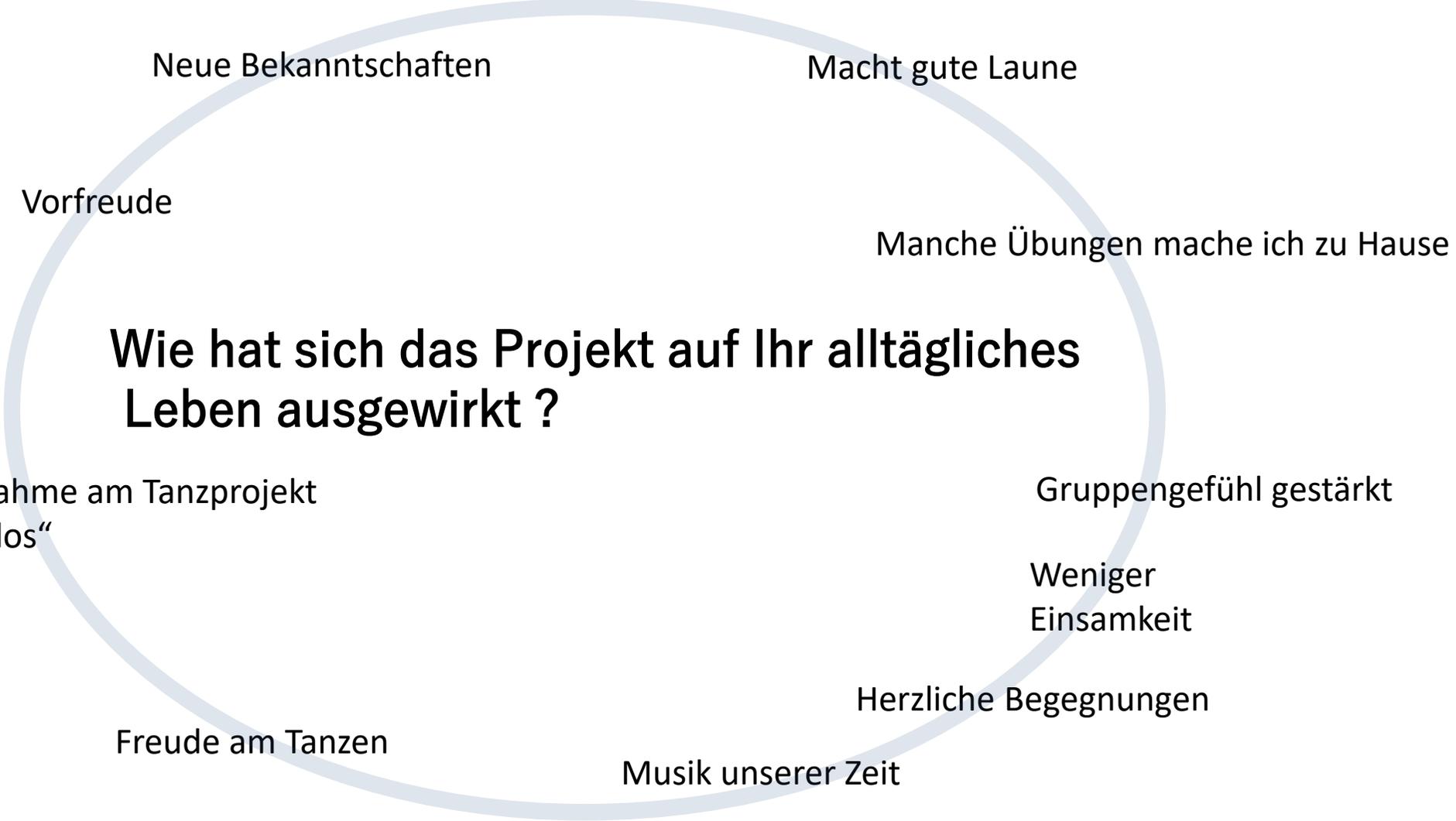
Bewegungs-
gruppe



Auswertung Bewegungsgruppe



Auswertung Bewegungsgruppe



Kunst

Kunst und
Biografie-
arbeit

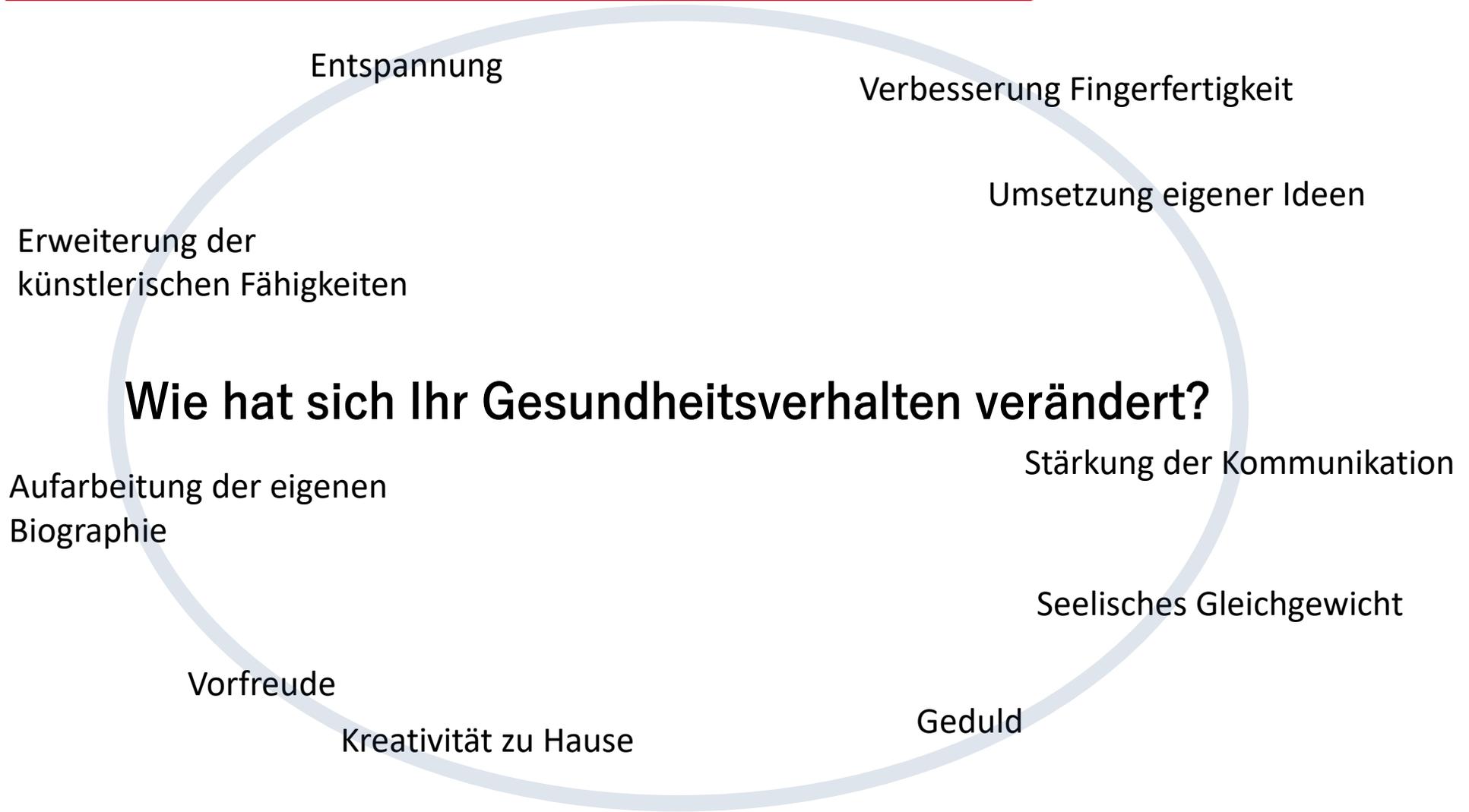
Kunst

Resilienz-
förderung

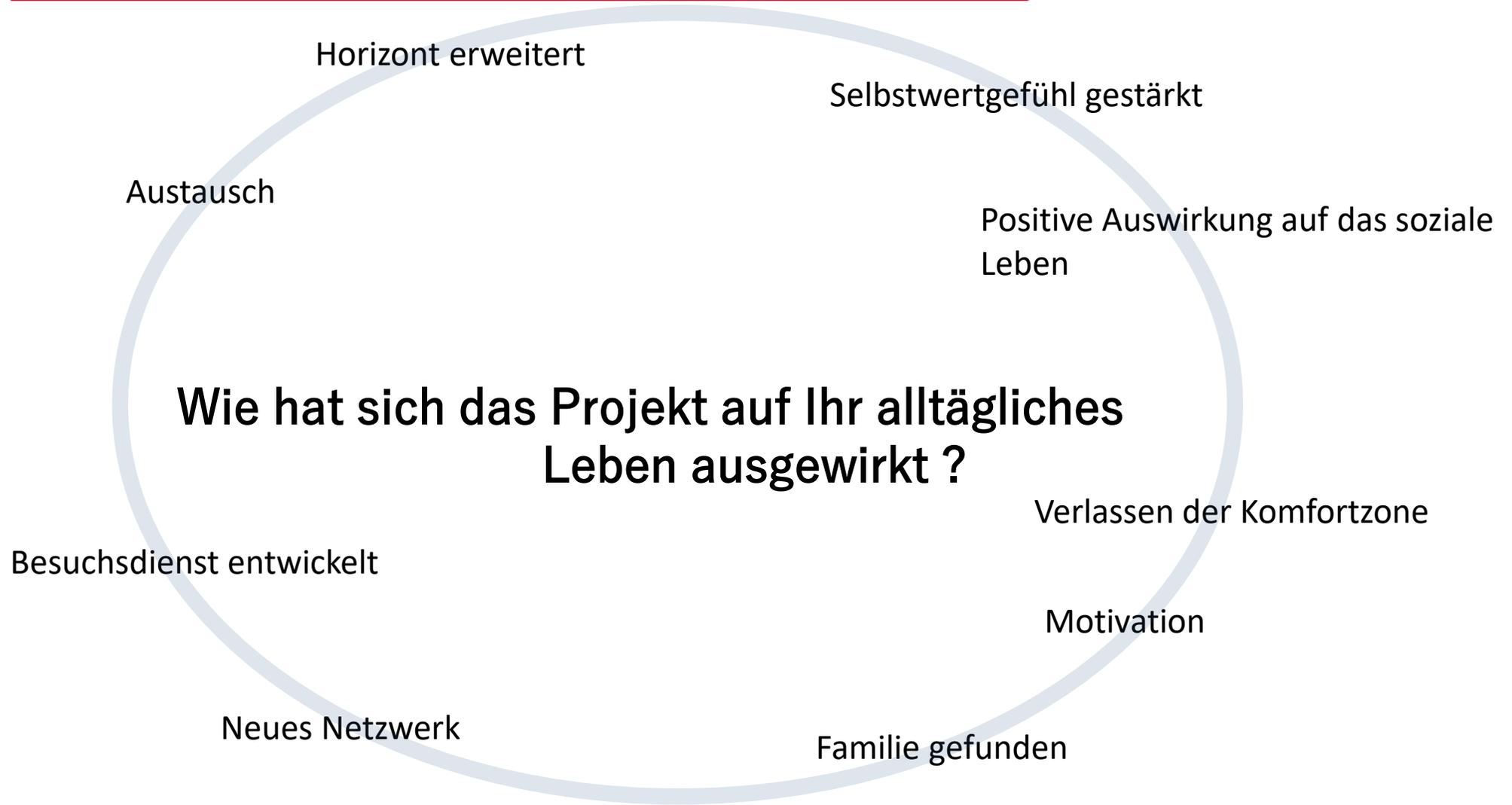
Entspannung



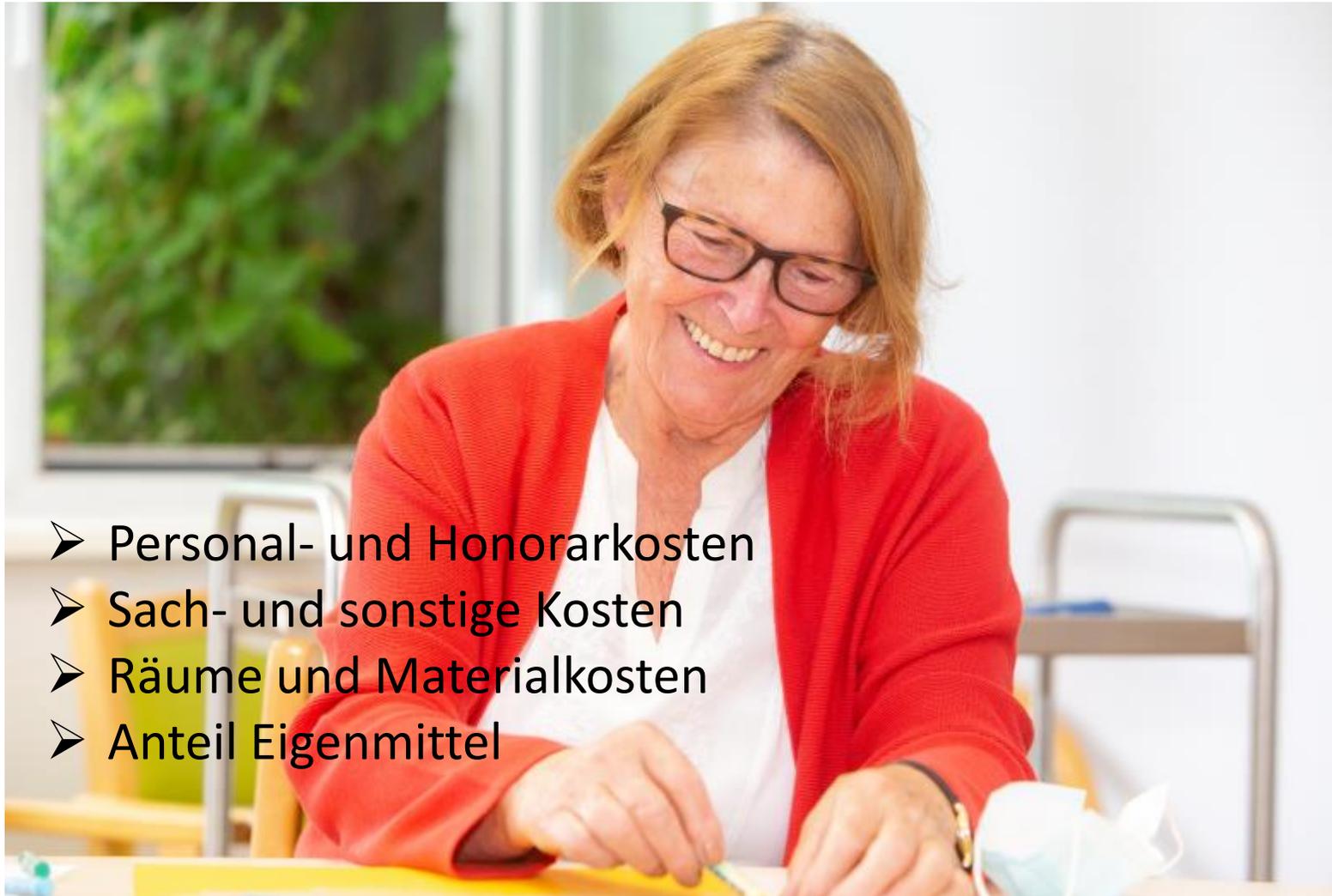
Auswertung Kunst und Biographie Arbeit



Auswertung Kunst und Biographie Arbeit



Kosten und Finanzierungsplan



- Personal- und Honorarkosten
- Sach- und sonstige Kosten
- Räume und Materialkosten
- Anteil Eigenmittel

Stolpersteine

- Corona Auflagen
- Unterbrechungen der Angebote
- Begrenzte Teilnehmerzahlen
- Teilnehmer*innen wünschen sich mehrmalige, monatliche Kunst- und Biografiarbeit
- Geringe Teilnahme von Männern
- Krankheiten
- Veränderte Lebenssituation
- Setting stationäre Altenhilfe



Nachhaltigkeit



Fortsetzung Bewegungsgruppe



Seniorengerechte Spaziergänge



Leitfaden Kunst



Vorträge zur präventiven Gesundheitsförderung



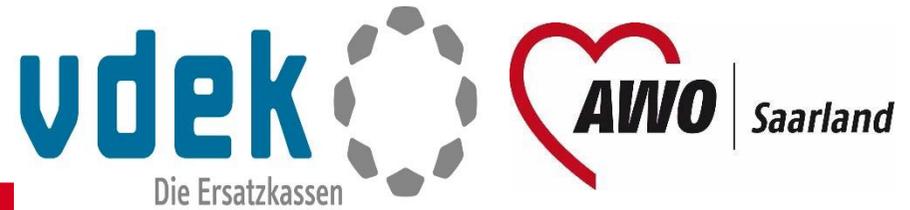
Tanzgruppe „Zeitlos“



Freundschaften und soziale Kontakte



Danke



Kontakt Daten:

Susanne Hohlfeld-Heinrich
AWO-Quartiersmanagement
Johanna-Kirchner-Haus
Trifelsstraße 25
66113 Saarbrücken
Phone: 0681 / 9910166
Mail:
Shohlfeld-
heinrich@lvsaarland.awo.org

